

# LA CISTUDE D'EUROPE (EMYS ORBICULARIS)



La Cistude d'Europe est une tortue aquatique d'eau douce. Ce reptile peut peser jusqu'à 1 kg mais les individus adultes suivis dans l'Armagnac pèsent en moyenne de 350 à 640 g. La carapace, de 12 à 20 cm de long pour les adultes et de 3 cm pour les nouveau-nés est plutôt foncée (noirâtre, brunâtre ou nuancée de bleu ou de vert) piquée de jaune. La tête, le cou, les pattes et la queue sont noirs tachetés de jaunes. Le mâle a les yeux rouges orangés et le plastron concave et la femelles a les yeux jaunes et le plastron plat. Les membres sont forts et palmés avec de longues griffes pointues. Son espérance de vie varie en moyenne de 40 à 60 ans mais peut aller jusqu'à 80 ans voir plus.



## HABITATS ET MOEURS

De mars à novembre, les Cistudes vivent dans les milieux aquatiques ensoleillés, à courant lent ou stagnant : mares, étangs, ruisseaux et rivières calmes à fonds sablo-vaseux, bords des fleuves, bras-morts, gravières abandonnées, canaux, fossés, marais et zones humides. Animal ectotherme : elle a besoin de chaleur pour être active puisqu'elle est incapable de réguler sa température qui varie avec celle de son environnement. Pour se réchauffer, elle pratique régulièrement des bains de soleil.

Dans l'Armagnac, les Cistudes affectionnent particulièrement les queues d'étangs, généralement plus tranquilles, plus encombrées de végétation et d'arbres couchés dont les branches servent de perchoirs ou de refuges. Les herbiers inondés sont également très appréciés : riches en invertébrés, ils constituent des zones de chasse intéressantes.4

Les sites privilégiés pour la ponte de mi-mai à mi-juillet, sont des milieux secs, ouverts et bien ensoleillés : prairies, pelouses, jachères, landes...

Les femelles peuvent s'éloigner jusqu'à plus d'un kilomètre de leur point d'eau pour trouver un site de ponte mais la plupart il se situe dans un rayon de 400 mètres et elles ont tendance à revenir chaque année sur le même site.

Les sites d'hivernage, utilisés de novembre-décembre à février-mars, sont des zones aquatiques encombrées de végétation, de feuilles mortes, d'arbres et de branches tombées (mares, fossés ou étangs peu profonds) où la Cistude s'enfouit sous des feuilles mortes ou s'enseve. Elle semble cependant éviter les lieux mis en assec durant cette période.



Cistudes prenant leur bain de soleil



Cistude en train de pondre



Cistude à la sortie de l'hivernage

## Cycle annuel de la Cistude d'Europe



MARES

ESPECE

PROTEGEE

ÉTANGS

BIODIVERSITÉ

TERRITOIRES

MENACES



# REPRODUCTION

L'accouplement a lieu en mars-avril. Le mâle atteint sa maturité sexuelle entre 7 et 10 ans et la femelle entre 6 et 15 ans. Après 2 mois de gestation, la ponte a lieu entre le 15 mai et 15 juillet souvent après 17h : 4 à 16 œufs sont enterrés à une faible profondeur. Il peut y avoir parfois une deuxième ponte en fin d'été. L'incubation dure 90 jours. Les jeunes sortent à l'automne (fin septembre début octobre) si les températures ont été favorables, sinon, ils attendent le printemps suivant.



# RÉGIME ALIMENTAIRE

Essentiellement carnivore, son menu comprend des vers et insectes aquatiques, des mollusques, des crustacés, aquatiques, et quelques végétaux. Elle se nourrit occasionnellement de charognes, de poissons malades, et peut également chasser sur la terre ferme des lombrics et des limaces.



Cistude à la recherche de nourriture



# STATUT DE PROTECTION

La Cistude est une espèce protégée au niveau français, européen et quasi-menacée au niveau mondial. Si vous en croisez une, il est interdit de la toucher, ou de la déplacer d'un lieu à un autre.



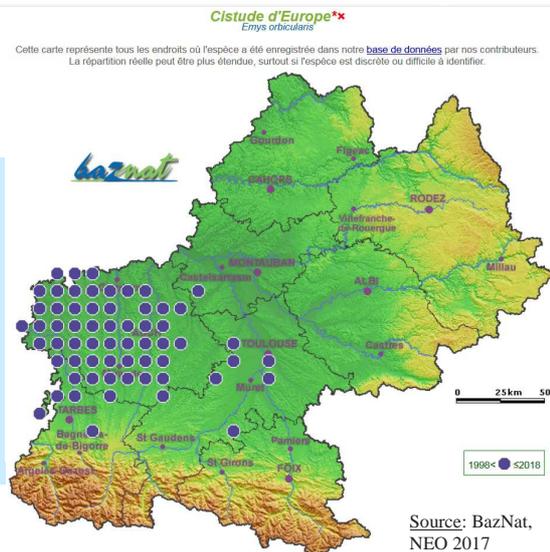
Elle est vulnérable et ne doit pas être dérangée dans ses déplacements : elle recherche peut-être un site de ponte ou d'hivernation.

**Sachez rester discret !**



# AIRE DE RÉPARTITION

La cistude d'Europe peut s'observer de la mer Baltique en Allemagne, du littoral français de l'Atlantique jusqu'en Asie occidentale et au Nord-Ouest de l'Afrique. En France, elle a été signalée dans une trentaine de départements mais les secteurs où elle est bien représentée sont peu nombreux. Il s'agit des marais et littoraux du Sud Ouest, des régions d'étangs comme la Brenne, la Sologne, (...) et le Bas-Armagnac. Bien représentée en Aquitaine, sa présence en Midi-Pyrénées est essentiellement concentrées dans le département du Gers avec une densité décroissante de l'Ouest vers l'Est.



# RISQUES DE CONFUSION

**Tortue à tempes rouges dite de Floride**  
(*Trachemys scripta*)



Peau ornée de lignes jaunes sur la tête, le cou, les pattes et tâches rouge vif sur les tempes plus ou moins visibles. Carapace aux écailles bien marquées, souvent en relief pouvant atteindre 30 cm, plus grande que celle de la cistude. Adulte, elle pèse environ 2 kg.

Espèce exotique envahissante : compétition écologique & alimentaire avec la cistude, transmission de parasites et de maladies... (Plus grande, reproduction plus précoce, oeufs plus gros...)

⚠ Attention aussi à la tortue serpentine, grande tortue dont la morsure peut provoquer de graves blessures. Déjà observée en Aquitaine et en Midi-Pyrénées, relâchées par des propriétaires inconscients, sa présence entraînerait de gros déséquilibres dans les écosystèmes aquatiques.

**Cistude d'Europe**  
(*Emys orbicularis*)



Espèce autochtone à protéger

Peau noire avec des tâches jaunes de densité variable sur la tête, le cou et les pattes. Carapace d'apparence plutôt lisse.



**Emyde lépreuse:**

Espèce protégée avec de fines lignes jaunes. Présence rare dans le Gers concernant des individus isolés, hors de leur aire de répartition naturelle.



# MENACES QUI PÈSENT SUR LA CISTUDE

## • Un nombre croissant de prédateurs



Sangliers fouillant le sol

On estime que 70 à 90 % des œufs sont mangés avant l'éclosion par des animaux fouisseurs comme le sanglier, premier prédateur de pontes qui s'est multiplié ces dernières années dans l'Armagnac. D'autres prédateurs au nez fin tels que les corvidés, le renard, la fouine, le putois ou le blaireau sont également des amateurs d'œufs de Cistudes.

Les nouveau-nés sont des proies faciles pour les oiseaux et les poissons carnassiers.



Ponte prédatée



Plastron marqué par des crocs

Une prédation importante associée à une maturité sexuelle atteinte tardivement expliquent les conditions difficiles de renouvellement des générations.

A cela s'ajoutent différentes actions et/ou aménagements humains qui impactent de manière rédhibitoire les populations de Cistudes et leurs habitats.

## • Les activités humaines : la pêche, ...

Lors des pêches à la ligne, il est fréquent que des Cistudes mordent à l'hameçon. Dans ce cas, enlever délicatement l'hameçon avant de la relâcher. Des radios faites sur des individus adultes ont parfois montré la présence de plusieurs hameçons dans le corps. En fonction de la gravité des lésions, certaines succombent à leurs blessures. De même, des Cistudes ont déjà été retrouvées noyées, entourées de fils de pêche laissés dans l'eau.

Dans d'autres cas, des Cistudes sont mortes noyées, piégées dans des nasses submergées servant à capturer les écrevisses de Louisiane.



Cistudes piégées dans une nasse



Cistude prise au piège dans un bassin de pêche

En cas d'utilisation de nasses :

- prévoir une bouteille en plastique vide servant de flotteur au cas où une Cistude serait piégée, pour lui permettre de respirer,
- relever la nasse tous les jours pour libérer les individus capturés,
- s'assurer que l'entrée soit suffisamment petite pour que des Cistudes ne puissent pas passer.

Les bacs à poissons situés en aval de digue d'étangs pour récupérer les poissons lors de la vidange sont de véritables pièges pour les animaux qui y tombent et se retrouvent dans l'incapacité de ramper le long des parois verticales. Il est donc important couvrir les bassins en dehors de la période de vidange ou de laisser une planche inclinée dans le bassin de manière à ce qu'un animal piégé puisse ressortir.

## • ... les prélèvements, ...

Au cours de l'histoire et dans certains pays, les tortues représentent des sources de nourriture pour l'homme. Bien qu'elle ne soit plus consommée, la Cistude est souvent ramassée et retenue captive comme animal domestique dans les jardins où elle va être bien souvent dans l'incapacité de se reproduire.

## • ... la mécanisation, ...

La mécanisation entraîne également une mortalité pour les Cistudes, notamment durant les périodes de gestation, où les femelles peuvent parcourir jusqu'à 1 km pour rejoindre un site de ponte. La ponte a lieu du 15 mai au 15 juillet et correspond aussi aux périodes où les zones herbagères sont fauchées ou broyées. Durant leurs déplacements, les cistudes sont souvent victimes des engins agricoles, des automobiles, des tondeuses....



Cistudes victimes des engins motorisés

## • ... et la modification des habitats !

D'une manière générale, l'habitat se dégrade progressivement en parallèle avec l'évolution des structures des exploitations agricoles. Le milieu bocager où se trouvent les pièces d'eau habitées par la Cistude se transforme. Les prairies **diminuent** au profit des grands espaces cultivés qui tendent toujours à s'agrandir, augmentant les difficultés de déplacement pour les cistudes.

Les zones labourées associées à la simplification des réseaux de haies et de fossés favorisent l'**érosion des sols** et les **risques de pollution** des eaux par les intrants. Les limons ont tendance à s'accumuler dans les eaux des rivières et des étangs, les rendant troubles et opaques. Les bas fonds humides autrefois en prairies, ont bien souvent laissé place à des plantations de peupliers, ce qui réduit également le nombre de sites potentiels de ponte.



Les **réseaux de mares** n'ont pas été épargnés par l'agriculture moderne et le recul de l'élevage. Beaucoup ont été comblées et d'autres font encore l'objet de décharges sauvages. Autant d'habitats et de sites d'hivernation pour la Cistude qui ont disparu ces trente dernières années, rendant les connexions difficiles entre des points d'eau de plus en plus éloignés les uns des autres et limitant le brassage génétique des populations.



Erosion des sols



Agrandissement du parcellaire



Déchets entreposés dans une mare



## RECOMMANDATIONS / ATTITUDES

### CONSEILS

- ◆ Conserver les zones herbagères autour des points d'eau.
- ◆ Tolérer le désordre : laisser la végétation aquatique et les bois morts dans l'eau (branches, troncs) comme supports **en évitant le « trop propre »!**
- ◆ Privilégier des berges en pentes douces.
- ◆ Pour la pêche, éviter d'utiliser des hameçons à ardillon et de laisser des fils dans le milieu.
- ◆ Avant tout type de travaux, vérifier qu'il n'y ait pas de Cistudes.
- ◆ Limiter les intervention et éviter l'entretien des abords durant la période de ponte du 15 mai au 15 juillet.
- ◆ Désenvaser les mares et les fossés de août à fin octobre en évitant la période d'hivernage (fin novembre à mars).
- ◆ Conserver des zones de tranquillité : queue d'étang, herbiers...

### CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

(cf. textes réglementaires)

- ◆ Détruire, mutiler, capturer, transporter et déplacer des individus.
- ◆ Détenir et faire le commerce d'animaux vivants ou morts, de toute partie ou de tout produit obtenu à partir de l'animal.
- ◆ Détruire ou ramasser des œufs dans la nature et les détenir.
- ◆ Détériorer ou détruire intentionnellement son habitat.

**N'introduisez pas dans le milieu naturel des espèces animales ou végétales exotiques : elles peuvent créer des perturbations dans les écosystèmes et entraîner la disparition des espèces locales.**

### Pour en savoir plus ...

AREMIP - « 7 fiches pour Connaitre, protéger et gérer la Cistude d'Europe »  
POTTIER Gilles - « Guide des Reptiles & Amphibiens de Midi-Pyrénées », Nature Midi-Pyrénées, 138 p, 2003  
Conservatoire Rhône-Alpes des Espaces Naturels, « La Cistude d'Europe, Gestion et restauration des populations et de leur habitat », 108 p, 2004  
Cistude Nature, « Guide technique pour la conservation de la Cistude d'Europe en Aquitaine », 166 p, 2009  
CPIE Pays Gersoises— « Guide technique pour la conservation de la Cistude d'Europe en Midi-Pyrénées » 83p, Février 2012.  
Cistude Nature/CEN Savoie/Le Gobie, Réalisateur: Marie DANIEL et Fabien MAZZOCO, Web documentaire: - « Dans la peau d'une cistude », 2015



### Contact :

ADASEA32, Maison de l'Agriculture, route de Mirande BP 70161, 32003 AUCH  
tél : 05.62.61.79.50 mail : a032@adasea.net site : www.adasea32.fr

Maquette : Claire FRANÇOIS Rédaction et conception : Sophie HURTES, Axelle DUVERGER

Crédit photos : ADASEA32, Capucine BAILLOU, Sophie HURTES, Jean-Christophe de Massary (l'Emyde lépreuse)

Fiche technique cofinancée par :



www.eau-adour-garonne.fr