



## ... La Cistude d'Europe (Emys orbicularis)

La Cistude d'Europe est une tortue aquatique. Ce reptile peut peser jusqu'à 1 kg mais les individus adultes suivis dans l'Armagnac pesaient de 350 à 640 g. La carapace, de 12 à 20 cm de long pour les adultes et 3 cm pour les nouveaux-nés est plutôt foncée (noirâtre, brunâtre ou nuancée de bleu ou de vert) piquée de jaune. La tête, le cou, les pattes et la queue sont noirs tachetés de jaunes. Les mâles ont les yeux orangés et les femelles jaunes. Les membres sont forts et palmés avec de longues griffes pointues. Sa durée de vie varie de 40 à 60 ans en moyennemais peut aller jusqu'à 80 ans.

Photo : Capacine BAZILLOU/ADASEF 32



### Habitats et mœurs

De mars à novembre, les cistudes se trouvent dans les milieux aquatiques ensoleillés, à courant lent ou stagnant : mares, étangs, ruisseaux, rivières calmes à fonds sablo-vaseux, bord des fleuves, bras-morts, gravières abandonnées, canaux, fossés, marais et zones humides. Animal à sang froid, elle a besoin de chaleur pour être active puisqu'elle est incapable de régler sa température qui varie avec celle de son environnement. Afin de se réchauffer, elle pratique régulièrement les bains de soleil. Dans l'Armagnac, les cistudes affectionnent particulièrement les queues d'étangs, généralement plus tranquilles, plus encombrées de végétation et d'arbres couchés dont les branches servent de perchoirs ou de refuge. Les herbiers inondés sont également très appréciés : riches en invertébrés, ils constituent des zones de chasse intéressantes.

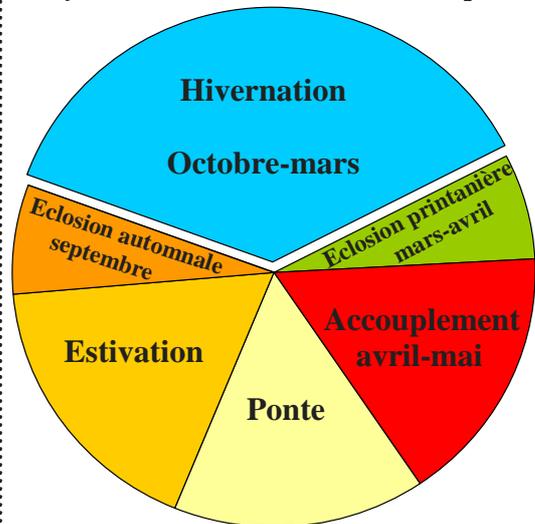


Cistudes prenant leur bain de soleil



Cistude à la sortie de l'hivernage

#### Cycle annuel de la Cistude d'Europe



Les sites d'hivernage (fin novembre à fin février) sont des zones aquatiques encombrées de végétation, de feuilles mortes, d'arbres et de branches tombées (mares, fossés ou étangs peu profonds) où la cistude s'enfouit sous des feuilles mortes ou s'envase. Elle semble cependant éviter les lieux mis en assec durant cette période.

De fin mai à mi-juillet, les sites privilégiés pour la ponte sont des milieux secs, ouverts et bien ensoleillés de type prairies, pelouses, jachères, landes, et autres zones herbagères. Les femelles peuvent s'éloigner jusqu'à plus d'un kilomètre de leur point d'eau.



Cistude en train de pondre

Photos : Sophie HURTES

### Reproduction

L'accouplement a lieu en mars-avril. Le mâle atteint sa maturité sexuelle entre 7 et 10 ans et la femelle entre 6 et 15 ans. La ponte a lieu entre mai et juillet ; 4 à 16 œufs sont enterrés à une faible profondeur. Une nouvelle ponte peut avoir lieu en fin d'été. Les jeunes sortent à l'automne si les températures ont été favorables sinon ils attendent le printemps suivant.

### Régime alimentaire

Essentiellement carnivore, elle se nourrit de charognes, de poissons malades, d'insectes tombés accidentellement en surface. Son menu comprend également des vers aquatiques, des mollusques, des crustacés, insectes aquatiques, et quelques végétaux. Elle peut également chasser sur la terre ferme des lombrics et des limaces.



Cistude à la recherche de nourriture





## Statut de protection légal

Loi française (arrêté du 22/07/93)	Livre Rouge de la faune menacée de France (MNHN 1994)	Plan national d'action	Liste rouge mondiale UICN	Directive Habitats	Convention de Berne
Protection intégrale	Vulnérable	Espèce prioritaire	Espèce quasi-menacée	Annexe 2 et 4	Annexe 2

**La cistude est un animal protégé au niveau européen : si vous en croisez une, il est interdit de la toucher, ou de la déplacer d'un lieu à un autre. Elle est vulnérable et ne doit pas être dérangée dans ses déplacements : elle recherche peut-être un site de ponte ou d'hivernation. Sachez rester discret!**

## Aire de répartition

De la mer Baltique en Allemagne, du littoral français de l'Atlantique jusqu'en Asie occidentale et au nord-ouest de l'Afrique. En France, elle a été signalée dans une trentaine de départements mais les secteurs où elle est bien représentée sont peu nombreux. Il s'agit des marais et littoraux du sud ouest, des régions d'étangs comme la Brenne, la Sologne, ... et le Bas-Armagnac. Bien présente en Aquitaine, les populations sont relictuelles en Midi-Pyrénées car uniquement concentrées dans le département du Gers.

## Risques de confusion

Tortue dite de Floride  
(*Trachemys scripta*)



- Peau ornée de lignes jaunes sur la tête, le cou, les pattes et tâches rouge vif sur les tempes plus ou moins visibles selon les individus
- Carapace aux écailles bien marquées, souvent en relief et plus grande pouvant atteindre 30 cm. Adulte, Elle pèse environ 2 kg.



Cistude d'Europe  
(*Emys orbicularis*)

- Peau noire avec des tâches jaunes de densité variable sur la tête, le cou et les pattes,
- Carapace d'apparence plutôt lisse

## Recommandations / Attitudes

### Conseils

- Conserver les zones herbagères environnantes
- Laisser la végétation aquatique et les bois morts à la surface de l'eau comme supports
- Privilégier des berges en pentes douces
- Limiter la durée des assècs
- Avant tout type de travaux (curage, drainage...) vérifier qu'il n'y ait pas de cistudes
- Entretien des abords en dehors de la période de ponte du 15 mai au 15 juillet
- Désenvaser les mares et les fossés en dehors de la période d'hivernage (de fin novembre à mars)
- Conserver des zones de tranquillité : queue d'étang...

### Ce qu'il ne faut pas faire (cf textes réglementaires)

- La destruction, la mutilation, la capture, le transport et le déplacement d'individus
- La détention et le commerce d'animaux vivants ou morts, de toute partie ou de tout produit obtenus à partir de l'animal
- La destruction ou le ramassage des œufs dans la nature et leur détention
- La détérioration ou la destruction intentionnelle de son habitat

**N'introduisez pas dans le milieu naturel des espèces animales ou végétales exotiques : elles peuvent créer des perturbations dans les écosystèmes et entraîner la disparition des espèces locales.**



# Les menaces qui pèsent sur la Cistude d'Europe

## Un nombre croissant de prédateurs



On estime que 70 % à 90 % des œufs sont mangés avant l'éclosion par des animaux fouisseurs comme le sanglier, premier prédateur, animal qui s'est multiplié ces dernières années dans l'Armagnac. D'autres prédateurs au nez fin tels que les corvidés, le renard, la fouine, le putois ou le blaireau sont également des amateurs d'œufs de cistudes.



Ponte prédatée

- Les **nouveaux-nés** sont ensuite des proies faciles pour les prédateurs ailés tels que le héron ou le milan noir ainsi que pour des poissons carnassiers comme le black-bass qui s'ajoutent aux prédateurs cités précédemment.
- Adultes, les cistudes sont aussi victimes des morsures de chiens qui les blessent en voulant jouer.



Plastron marqué par des crocs

**L'impact d'une prédation importante associé à une maturité sexuelle atteinte tardivement (7 à 15 ans pour les femelles) explique les conditions difficiles de renouvellement des générations. A cela s'ajoutent différentes actions et/ou aménagements de l'homme qui impactent de manière rédibitoire sur la population**

## Les activités humaines : la pêche,

Lors des pêches à la ligne, il est fréquent que des cistudes soient récupérées au bout de l'hameçon. Dans tous les cas, enlever délicatement l'hameçon avant de la relâcher. Des radios faites sur des individus adultes ont parfois montré la présence de plusieurs hameçons dans le corps. En fonction de la gravité des lésions, certaines ont succombé à leurs blessures. De même, certaines cistudes ont été retrouvées noyées, entourées de fils de nylon laissés dans l'eau. Dans d'autres cas, des cistudes ont été prises dans des nasses submergées, servant à piéger les écrevisses de Louisiane et s'y sont noyées. En cas d'utilisation de ce type de pièges :



Cistudes piégées dans une nasse

- prévoir une bouteille en plastique vide servant de flotteur au cas où une cistude serait piégée, pour qu'elle puisse respirer
- relever la nasse tous les jours pour libérer les individus capturés
- s'assurer que l'entrée soit suffisamment petite pour que des cistudes ne puissent y passer

Les bacs à poissons situés en aval de digue pour récupérer les poissons lors de la vidange sont de véritables pièges pour les espèces animales qui y tombent et qui sont dans l'incapacité de ramper le long des parois pour ressortir. Il est donc important de les couvrir en dehors de la période de vidange.



Cistude prise au piège dans un bassin

## ...les prélèvements,

Au cours de l'histoire et dans certains pays, les tortues représentent des sources de nourriture pour l'homme. Bien qu'elle ne soit plus consommée, la Cistude est souvent ramassée et retenue captive comme animal domestique dans les jardins où elle va être bien souvent dans l'incapacité de se reproduire.





## ...la modification des habitats,



D'une manière générale, l'habitat se dégrade progressivement en parallèle avec l'évolution des structures des exploitations agricoles. Le milieu bocager où se trouvent les pièces d'eau habitées par la cistude se transforme. Les prairies diminuent au profit des espaces cultivés qui tendent à s'agrandir.



Les zones labourées associées à la simplification des réseaux de haies et de fossés favorisent l'érosion des sols et les risques de pollution des eaux par les intrants agricoles. Les limons ont ainsi tendance à s'accumuler dans les eaux des rivières et des étangs, les rendant troubles et opaques. Les bas fonds humides autrefois en prairies, ont bien souvent laissé place à des plantations de peupliers, ce qui réduit également le nombre de sites potentiels de ponte.



Les réseaux de mares n'ont pas été épargnés par l'agriculture moderne et le recul de l'élevage. Nombreuses sont celles qui ont été comblées pour des raisons de sécurité lorsqu'elles étaient situées trop près des habitations et pour faciliter le passage du matériel lorsqu'elles se trouvaient au milieu d'un champ cultivé. D'autres encore font l'objet de décharges sauvages.

Autant d'habitats et de sites d'hivernation pour la cistude qui ont disparu ces trente dernières années, rendant les connexions difficiles entre des points d'eau de plus en plus éloignés les uns des autres.



Déchets entreposés dans une mare

## ... la mécanisation



Cistudes victimes des engins motorisés

La mécanisation entraîne également une mortalité pour les cistudes, notamment durant les périodes de gestation, où les femelles font en moyenne 400 m mais peuvent parfois faire jusqu'à 1 km pour rejoindre un site de ponte. La ponte a lieu du 15 mai au 15 juillet et correspond aux périodes où les zones herbagères sont fauchées ou broyées. Aussi, sur leur trajet, les femelles adultes sont souvent victimes des engins agricoles ou des automobiles.

*Dans l'Armagnac, l'environnement se transforme, et l'habitat des cistudes continue d'évoluer et de se dégrader avec notamment le recul de l'élevage qui entraîne la disparition des mares d'abreuvement, le retournement des prairies et la diminution conséquente de la végétation aquatique et semi-aquatique liée aux herbicides des grandes cultures et des vignes.*

### Pour en savoir plus:

- AREMIP - « 7 fiches pour CONNAITRE PROTÉGER et GERER LA CISTUDE D'EUROPE »
- POTTIER Gilles - « Guide des reptiles & amphibiens de Midi-Pyrénées », NATURE MIDI-PYRENES, 138 p, 2003
- Cistude Nature, « Guide technique pour la conservation de la Cistude d'Europe en Aquitaine », 166 p, 2009